



**Bundesverband  
Herzranke  
Kinder e.V.**

www.bvhk.de

## **Benefizlauf zugunsten herzranke Kinder und Jugenlicher**

### **Laufen für eine gute Sache**

Du möchtest mit deiner Schulklasse herzranke Kinder und Jugenliche unterstützen? Zum Beispiel mit einem Benefizlauf an deiner Schule / Pfarrei / in deinem Sportverein? Wir erklären die Idee am Beispiel eines Schullaufs:

#### **Die Idee:**

Laufen, Spaß haben und herzranke Kindern helfen. Jeder Lauf beginnt mit einem ersten Schritt:

Legt mit eurem Lehrer Datum und Strecke fest. Bitte deine Lehrer, das Projekt den Schülerinnen und Schülern zu erklären und für möglichst viele Teilnahme zu werben. Jeder Läufer, jede Läuferin sucht sich dann Laufpaten und Sponsoren: Eltern, Großeltern, Patenonkel und -tante, Freunde, die Eltern der Freunde, Freunde der Eltern und die Nachbarn.

Jeder Laufpate oder Sponsor hilft mit € 5 Startgebühr und mindestens € 1 EUR gelaufener Runde „seines“ Läufers herzranke Kindern. Und dann heißt es: Auf die Plätze, fertig, los!

#### **Nach dem Lauf:**

Die Schule sammelt alle Spenden und überweist sie an den Bundesverband Herzranke Kinder (BVHK). Der BVHK kümmert sich um Kinder mit angeborenem Herzfehler und um ihre Familien. In Deutschland kommen jedes Jahr circa 8.000 Kinder mit angeborenem Herzfehler zur Welt.

#### **Was passiert mit den Spenden?**

Mit den Spenden des Benefizlaufs finanziert der BVHK Sportangebote für herzranke Kinder und Jugenliche und Informationsbroschüren für Lehrer und Trainer, z.B. „Herzranke Kinder in der Schule“ oder „Sport macht stark“. Auf [www.herzclick.de](http://www.herzclick.de) stellen wir die Funktion des gesunden Herzens und die häufigsten angeborenen Herzfehler (vor und nach OP) in animierten Grafiken dar. Lehrreiche Filme zeigen anschaulich, wie sich das Leben der ganzen Familie mit dem herzranke Kind verändert und extra Seiten bieten Informationen zu Klassenfahrten, Nachteilsausgleichen, Alltagsfragen wie Tattoos oder Piercings bei blutverdünnenden Medikamenten, aber auch über Sexualität mit Herzfehler bzw. Herzschrittmacher.

Für Menschen mit angeborenen Herzfehlern in jedem Lebensalter.



Kasinostraße 66  
52066 Aachen  
Tel: 0241-91 23 32  
E-Mail: [bvhk-aachen@t-online.de](mailto:bvhk-aachen@t-online.de)  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)  
[www.herzclick.de](http://www.herzclick.de)  
[www.facebook.com/herzranke-kinder](https://www.facebook.com/herzranke-kinder)  
Vereinsregister Aachen 2986

Zahlungsverkehr  
IBAN:  
BIC:

Bank für Sozialwirtschaft  
DE91 3702 0500 0008 0881 00  
BFSWDE33XXX

Spendenkonto  
IBAN:  
BIC:

Sparkasse Aachen  
DE93 3905 0000 0046 0106 66  
AACSDE33



### **Sport ist Herzessache**

Sport ist für herzkrankte Kinder und Jugendliche (über)lebenswichtig. Sport hilft, Selbstbewusstsein zu entwickeln, Freunde zu finden und die Herzfunktion zu verbessern. Wir informieren Lehrerinnen und Lehrer über den Umgang mit herzkranken Schülerinnen und Schülern. Damit diese während des Sportunterrichts nicht auf der Bank sitzen müssen. Natürlich helfen wir auch bei allen anderen Problemen herzkranker Kinder und Jugendlicher.

### **So sehen Sieger aus**

Wir sind gespannt, wie viele Kilometer du mit deinen Mitschülern zugunsten herzkranker Kinder meisterst und welche/r Schüler/in die meisten Runden erläuft.

Sehr gerne berichten wir auf unserer Webseite und in unserer Broschüre Herzfenster über eure Aktion.

Wir freuen uns also auf deinen Bericht und natürlich über viele tolle Fotos vom Benefizlauf (bitte vorher alle, auch die Eltern um Erlaubnis bitten!).

Mehr Infos gibt's bei:

Hermine Nock

Bundesverband Herzkrankte Kinder e.V. (BVHK)

Tel. 0241-91 23 32

E-Mail [h.nock@bvhk.de](mailto:h.nock@bvhk.de)

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)